

Директор

УТВЕРЖДАЮ

**МЕНЮ**  
**«24» сентября 2021г.**  
**ММС: Начальные классы**

| Наименование блюда<br>5 день 1 недели<br>пятница          | Возраст        | Выход | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая<br>ценность |
|-----------------------------------------------------------|----------------|-------|------------------|--------------|--------------|----------------------------|
|                                                           |                |       | Б                | Ж            | У            |                            |
| <b>ЗАВТРАК нач. классы</b>                                |                |       |                  |              |              |                            |
| Каша молочная «Дружба» с маслом                           | от 7 до 11 лет | 150/5 | 4,86             | 6,72         | 26,35        | 185,91                     |
| Масло сливочное (порциями)                                | от 7 до 11 лет | 10    | 0,08             | 7,25         | 0,13         | 66,1                       |
| Чай с сахаром                                             | от 7 до 11 лет | 200   |                  |              | 9,98         | 39,9                       |
| Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания) | от 7 до 11 лет | 40    | 3,2              | 0,4          | 22           | 104                        |
| Кисломолочный продукт                                     | от 7 до 11 лет | 100   | 3,2              | 3,2          | 4,5          | 62                         |
| <b>Итого за завтрак;</b>                                  | <b>57-43</b>   |       | <b>13,97</b>     | <b>20,23</b> | <b>62,96</b> | <b>492,91</b>              |

**ОВЗ; ММС**

| Наименование блюда<br>5 день 1 недели<br>пятница          | Возраст                   | Выход  | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая<br>ценность |
|-----------------------------------------------------------|---------------------------|--------|------------------|--------------|---------------|----------------------------|
|                                                           |                           |        | Б                | Ж            | У             |                            |
| <b>ЗАВТРАК ОВЗ;ММС</b>                                    |                           |        |                  |              |               |                            |
| Каша молочная «Дружба» с маслом                           | от 7 до 11 лет            | 150/5  | 4,86             | 6,72         | 26,35         | 185,91                     |
|                                                           | от 11 лет и старше        | 200/5  | 7                | 7            | 33            | 223                        |
| Масло сливочное (порциями)                                | от 7 до 11 лет            | 10     | 0,08             | 7,25         | 0,13          | 66,1                       |
|                                                           | от 11 лет и старше        | 10     | 0,08             | 6,8          | 0,15          | 55,9                       |
| Чай с сахаром                                             | от 7 до 11 лет            | 200    |                  |              | 9,98          | 39,9                       |
|                                                           | от 11 лет и старше        | 200    |                  |              | 9,1           | 35                         |
| Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания) | от 7 до 11 лет            | 40     | 3,2              | 0,4          | 22            | 104                        |
|                                                           | от 11 лет и старше        | 50     | 2,9              |              | 18,9          | 95,6                       |
| Кисломолочный продукт                                     | от 7 до 11 лет            | 100    | 3,2              | 3,2          | 4,5           | 62                         |
|                                                           | от 11 лет и старше        | 200    | 3                | 3            | 5             | 60                         |
| <b>Итого за завтрак;</b>                                  | <b>57-43</b>              |        | <b>13,97</b>     | <b>20,23</b> | <b>62,96</b>  | <b>492,91</b>              |
|                                                           | от 11 лет и старше        |        | <b>17,48</b>     | <b>21,3</b>  | <b>66,15</b>  | <b>527,5</b>               |
| <b>ОБЕД- ОВЗ</b>                                          |                           |        |                  |              |               |                            |
|                                                           | от 7 до 11 лет            |        |                  |              |               |                            |
|                                                           | от 11 лет и старше        |        |                  |              |               |                            |
| Суп картофельный с горохом                                | от 7 до 11 лет            | 250    | 5,91             | 4,55         | 19,49         | 142,91                     |
|                                                           | от 11 лет и старше        | 250    | 7,9              | 4,3          | 31,5          | 199                        |
| Котлеты говяжьи в томатном соусе                          | от 7 до 11 лет            | 60/30  | 9,95             | 9,48         | 8,57          | 159,02                     |
|                                                           | от 11 лет и старше        | 80/40  | 9                | 4            | 9             | 108                        |
| Отварные макароны с маслом                                | от 7 до 11 лет            | 150/10 | 5,86             | 7,93         | 37,14         | 243,55                     |
|                                                           | от 11 лет и старше        | 180    | 3                | 6            | 22            | 153                        |
| Компот из яблок                                           | от 7 до 11 лет            | 200    | 0,16             | 0,16         | 18,89         | 78,65                      |
|                                                           | от 11 лет и старше        | 200    | 0,16             | 0,16         | 18,89         | 78,65                      |
| Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)         | от 7 до 11 лет            | 40     | 3,2              | 0,4          | 22            | 104                        |
|                                                           | от 11 лет и старше        | 25     | 2                |              | 12            | 59                         |
| Хлеб ржаной обогащенный ( для детского питания)           | от 7 до 11 лет            | 40     | 3,2              | 0,4          | 18,4          | 88                         |
|                                                           | от 11 лет и старше        | 25     | 2                |              | 10            | 50                         |
| <b>Итого за обед;</b>                                     | <b>от 7 до 11 лет</b>     |        | <b>28,28</b>     | <b>22,92</b> | <b>124,49</b> | <b>816,13</b>              |
|                                                           | <b>от 11 лет и старше</b> |        | <b>24,06</b>     | <b>14,46</b> | <b>103,39</b> | <b>647,65</b>              |
| <b>Итого за день</b>                                      | <b>от 7 до 11 лет</b>     |        | <b>59,3</b>      | <b>53,8</b>  | <b>177,8</b>  | <b>1446,8</b>              |
|                                                           | <b>от 7 до 11 лет</b>     |        | <b>53,95</b>     | <b>48,18</b> | <b>179,14</b> | <b>1403</b>                |

Шеф повар